



WORKSHOP INTERNACIONAL – ONLINE

EN ESPAÑOL DESDE CANADÁ 

BIOHACKING AMBIENTAL Y ARQUITECTURA PARA LA LONGEVIDAD


**NO ES
NECESARIO
CONOCIMIENTOS
PREVIOS.**
—
APRENDE A
TRANSFORMAR
TU ENTORNO.

Neurociencia aplicada a los espacios para crear
**ambientes que mejoran tu salud, productividad
y bienestar cada día.**

8 MÓDULOS TRANSFORMADORES



1. EL CEREBRO Y LOS ESPACIOS

Cómo el ambiente modifica tus hormonas, emociones y rendimiento.



2. LUZ Y RITMO CIRCADIANO

Diseña espacios que mejoren tu energía, concentración y descanso.



3. AIRE, MATERIALES Y BIOFILIA

Cómo crear ambientes más saludables para el cerebro y el cuerpo.



4. NEURODISEÑO PARA REDUCIR EL ESTRÉS

Color, acústica, distribución y elementos que disminuyen el cortisol y restauran tu mente.



5. ESPACIOS PARA LA PRODUCTIVIDAD

Neurociencia aplicada al hogar, oficinas y home office para más enfoque y creatividad.



6. DORMIR MEJOR DISEÑANDO TU ESPACIO

Principios del diseño que favorecen un sueño profundo y la recuperación celular.



7. ARQUITECTURA PARA LA LONGEVIDAD

Integra todas las claves del biohacking ambiental para vivir más, mejor y con propósito.



8. PLAN DE ACCIÓN: TRANSFORMA TU HOGAR EN 7 DÍAS

Paso a paso para aplicar lo aprendido y ver resultados reales.



INCLUYE



GUÍA PRÁCTICA
para identificar
Espacios Sanos
vs. Espacios
Enfermos



**CHECKLIST DE
BIOHACKING
AMBIENTAL**



**CERTIFICADO
INTERNACIONAL
DE PARTICIPACIÓN**



PARA TODOS:
PROFESIONALES
Y PERSONAS
CONSCIENTES



METODOLOGÍA
GLOBAL,
ENFOQUE
HUMANO

INVERSIÓN ESPECIAL

USD \$139

TRANSFORMA TUS ESPACIOS.
TRANSFORMA TU VIDA.

Porque el lugar donde vives sí importa.
Y tu cerebro lo sabe.



ASEGURA TU LUGAR
HOY MISMO
CUPOS LIMITADOS



100% ONLINE
TRANSMISIÓN EN VIVO



EN ESPAÑOL



DESDE CANADÁ